# **VOTRE FORMATION**



#### LE LIEU

La formation se déroulera en présentiel à Saint-Barthélemy

#### **CONTACTS**

CHAMBRE ECONOMIQUE **MULTIPROFESSIONNELLE** Tél.: 05 90 27 12 55

Port: 06 90 68 51 04

gregory.guerot@cemstbarth.com





# CACES R489 – Catégorie 3 CHARIOTS ÉLÉVATEURS EN PORTE -FAUX DE CAPACITÉ - ≤ A 6000 KG



#### LA FORMATION

La formation CACES R 489 de catégorie 3 vous permet de conduire des chariots de manutention conformes à la catégorie 3 de la recommandation R489 en toute sécurité. Sont concernés, les engins de type chariots élévateurs en porte à faux de capacité inférieure ou égale à 6 tonnes. Cet appareil de levage permettra aux détendeurs du permis CACES cariste correspondant de transporter du matériel, de charger ou de décharger des camions. A la fin de son parcours pédagogique, le candidat passe les épreuves du CACES® R489 dont la validité est de 5 ans.



#### LES OBJECTIFS

- · Maîtriser la conduite d'un chariot élévateur en porte à faux de capacité inférieure ou égale à 6000 kg
- · Réaliser les opérations de chargement de véhicules, de stockage et déstockage, de transfert de charges
- · Appliquer les consignes de sécurité en entreprise et sur la voie publique, en respectant une marge de productivité
- · Assurer la maintenance de premier niveau du chariot élévateur et de ses équipements
- · Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions
- · Obtenir le permis chariot élévateur CACES cariste 3 type R489



# MÉTHODES ET **OUTILS PÉDAGOGIQUES**

#### Outils:

- · Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, vidéo, PowerPoint.
- · Le formateur s'appuiera sur des cas pratiques et des exercices pratiques et mise en situation sur un site.
- · La partie pratique se déroulera sur un site particulier.
- Engins rentrants dans le cadre de la certification CACES R489 catégorie 3.

#### Méthode:

· Formation interactive, basée sur une présentation du formateur, des échanges avec les stagiaires et des mises en situation via des cas pratiques et exercices.

#### **Evalution:**

- · Évaluation théorique sous la forme d'un QCM
- · Évaluation pratique sous la forme de cas pratiques et exercices







# **DÉTAILS**

Contenu de la formation conforme au Référentiel CACES® R489 établi par la CNAMTS

#### 1. MISE AU POINT SUR LA RÉGLEMENTATION ET LES TEXTES DE LA SÉCURITÉ SOCIALE

- · Connaître les différentes instances et organismes de prévention ainsi que leur rôle
- Inspection du travail
- Service prévention des CRAM
- Médecine du travail
- Contrôle technique
- · Connaître les responsabilités pénales encourues par le conducteur de chariot élévateur mettant en jeu sa sécurité et/ou celle d'autrui
- Connaître les conditions requises pour utiliser un chariot élévateur
- Connaître les conditions de circulation en entreprise et/ou sur la voie publique répondant aux dispositions réglementaires
- Connaître les cas dans lesquels le conducteur doit se retirer d'une situation de travail présentant un danger grave et imminent pour lui ou pour des tiers

# 2. CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE DES ENGINS COMPRIS DANS LE CACES 3

- Connaître les principaux éléments du chariot élévateur
- Appréhender les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse) et leur influence sur la distance de freinage du chariot élévateur
- Assurer les vérifications et les opérations de maintenance d'un chariot élévateur

### 3. ASSURER LA SÉCURITÉ DU CONDUCTEUR DE CHARIOT ÉLÉVATEUR

- Étude statistique des accidents graves survenus avec les chariots élévateurs
- Dispositifs de protection du conducteur dont est équipé le chariot élévateur
- Signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation routière
- Appréhender les risques liés à la mise en œuvre des différents carburants et des équipements électriques dont est doté le chariot élévateur
- Connaître les produits dangereux par leurs étiquettes et les réserves liés à leur manutention
- Connaître le bon usage des informations contenues dans un plan de circulation
- Connaître les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes

#### 4. PRATIQUE FORMATION CHARIOT ÉLÉVATEUR

- Vérification de l'adéquation du chariot élévateur et de l'opération de manutention envisagée
- Vérification, à partir de la plaque de charge, que le chariot élévateur à disposition est adapté aux caractéristiques de la charge et aux conditions prévues de la manutention
- Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste
- Circuler en sécurité avec un chariot élévateur : à vide, en charge, en marche avant ou arrière, en virage y compris avec une charge obstruant la visibilité et sur un plan incliné si nécessaire
- Arrêter le transpalette en sécurité
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Rendre compte à sa hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées
- · Pratique sur chariot élévateur :
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer une mise en stock et le déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Assurer depuis le sol, le chargement ou le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Assurer à partir d'un quai le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière
- Effectuer la prise, la dépose et le transport d'une charge longue et/ou volumineuse







## LA DURÉE

Le CACES R482 pour la catégorie F se compose en 2 étapes :

- Une formation
- · Théorique (7h00, soit une journée)
- · Pratique (7h00, soit une journée)
  - Un examen pratique et théorique (7h00, soit une journée)

# PRÉ-REQUIS

- Aptitude médicale et permis de conduire (si circulation sur la voie publique)
- · Il est nécessaire d'avoir 18 ans pour effectuer une formation CACES et il n'y a pas de limite d'âge pour pouvoir passer son CACES R489 catégorie 3.
- · Comprendre le français à l'oral et à l'écrit

Attention, si le participant ne remplit pas ces 3 conditions, la délivrance de son CACES lui sera refusée.

Le nombre de participants est limité à 4 minimum et 12 maximum par session.

# **PUBLIC CONCERNÉ**

Toute personne devant conduire un chariots élévateur frontal en porte à faux de capacité égale ou inférieur à 6 tonnes.

Le CACES R489 catégorie 3 se compose en 2 étapes :

- · Une formation
  - Théorique (7h00 soit une journée)
  - Pratique (7h00 soit une journée)
- · Un examen pratique et théorique (7h00, soit une journée)

#### **PROFIL FORMATEUR**

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

Cette formation sera encadrée par M. Eric Widermann, représentant de Rick's Travaux et Services.

L'examen sera effectué par Mr Arnaud Schmitt de la société GRP.



# NIZZ FINALITÉ

Certificat de réalisation de formation
 Si réussite aux examens théoriques
 et pratiques : délivrance d'un
 Certificat d'Aptitude à la Conduite
 En Sécurité (CACES).

Attention, ce document doit être accompagné d'une Autorisation de Conduite délivré par l'employeur.

Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.



# LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponible sur demande. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches POUR VOUS INSCRIRE,
NOUS VOUS INVITONS À COMPLÉTER LE BULLETIN
D'INSCRIPTION QUE VOUS TROUVEREZ EN ANNEXE
A NOUS ENVOYER PAR COURRIEL À
gregory.guerot@cemstbarth.com