

## MANAGER, PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX DE VOS ÉQUIPES



### LA FORMATION

Il n'existe pas de solutions toutes faites pour lutter contre les risques psychosociaux ; d'une entreprise à l'autre, d'une situation de travail à l'autre, les facteurs de RPS sont différents. Les solutions sont donc à rechercher pour chaque entreprise, après une évaluation ou un diagnostic approfondi des facteurs de RPS qui lui sont propres. La démarche de prévention collective, centrée sur le travail et son organisation, est à privilégier.



### LES OBJECTIFS

- Comprendre les manifestations des risques psychosociaux dans le travail et leur diversité
- Prendre conscience des enjeux liés à la prévention des risques psychosociaux
- S'inscrire dans leur rôle de préventeur pour faire évoluer l'organisation et les comportements



### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

#### Outils :

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, vidéo, PowerPoint
- Support de cours

#### Méthode :

- Formation interactive, basée sur une présentation du formateur, des échanges avec les stagiaires et des mises en situation via des cas pratiques et des exercices.

#### Evaluation :

- Cette formation n'est pas soumise à une évaluation. Cependant, le formateur interrogera oralement les stagiaires, tout au long de la formation pour vérifier la bonne compréhension.

### LA DURÉE

La formation permet de former dure 14 heures réparties sur 2 jours.

### PRÉ-REQUIS

Pour participer à la formation, le stagiaire devra impérativement comprendre à l'oral et à l'écrit le français.

Le nombre de participants est limité à 4 minimum.

### LE LIEU

La formation se déroulera en présentiel à Saint-Barthélemy

### CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE  
MULTIPROFESSIONNELLE  
Établissement Public Territorial  
de la Collectivité de Saint-Barthélemy  
59 rue Samuel Fahlberg, Gustavia,  
97133 Saint-Barthélemy  
Tél. : 05 90 27 12 55  
Port : 06 90 68 51 04  
[gregory.guerot@cemstbarth.com](mailto:gregory.guerot@cemstbarth.com)



## PROGRAMME

### • Comprendre ce que sont les risques psychosociaux, et leurs conséquences sur les individus et l'organisation

- Définitions des risques psychosociaux
- La dimension multifactorielle des rps
- Lien stress, performance et souffrance
- Les enjeux juridiques, humains, économiques

### • Connaître les différents risques et troubles psychosociaux et savoir les repérer : stress, mal être, souffrance, violence...

#### > Différencier les RPS :

- Le stress : le mal-être, la souffrance
- L'épuisement professionnel ;
- Les violences et leurs différentes formes dont les comportements abusifs
- Le risque suicidaire

#### > Les repérer

- Analyser les indicateurs internes
- Les plaintes, les observatoires, les échelles de mesure

### • Agir sur les RPS : les acteurs différents et complémentaires et la logique d'intervention à plusieurs niveaux

- Les acteurs de la prévention
- Une logique d'action à plusieurs niveaux : organisationnel, managérial, individuel
- Mettre en place une démarche de prévention
- Les écueils à éviter et les conditions de réussite

### • Des outils simples à la mise en place de dispositifs de gestion et de prévention

- Les outils de prévention : le document unique, le diagnostic, l'identification d'indicateurs de pilotage, les dispositifs d'alerte et de traitement des plaintes, les outils de prévention à disposition des managers...
- Zoom sur des dispositifs de gestion et de prévention des risques psychosociaux



## PUBLIC CONCERNÉ

- Représentant du personnel,
- Médecin du travail,
- Assistant social,
- Infirmier,
- Managers.

## PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.



## FINALITÉ

- Certificat de réalisation de formation
- Délivrance d'une attestation de fin de formation

Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.

## LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponible sur demande. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches

**POUR VOUS INSCRIRE,  
NOUS VOUS INVITONS À COMPLÉTER LE BULLETIN  
D'INSCRIPTION QUE VOUS TROUVEREZ EN ANNEXE  
A NOUS ENVOYER PAR COURRIEL À  
[gregory.guerot@cemstbarth.com](mailto:gregory.guerot@cemstbarth.com)**