

LES GESTES QUI SAUVENT (GQS)



LA FORMATION

Les formations gestes qui sauvent vous permettent de vous initier aux gestes de premiers secours. Leurs objectifs : empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours. Reconnue par l'État, ces formations GQS permettent à chacun de connaître les gestes à pratiquer lors d'accidents de la vie quotidienne ou de situations exceptionnelles.



LES OBJECTIFS

- Apprendre les gestes essentiels de secourisme sur un format court



PUBLIC DE LA FORMATION

- Tout citoyen souhaitant connaître les gestes de premiers secours



MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

OUTILS :

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, vidéo, PowerPoint
- Support de cours
- Matériel de premiers secours

MÉTHODE :

- Formation interactive, basée sur une présentation du formateur, des échanges avec les stagiaires et des mises en situation via des cas pratiques et des exercices

ÉVALUATION :

- Contrôle des connaissances sous la forme d'un QCM et d'exercices pratiques.

LE LIEU

La formation se déroulera en présentiel à Saint-Barthélemy

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Établissement Public Territorial
de la Collectivité de Saint-Barthélemy
59 rue Samuel Fahlberg, Gustavia,
97133 Saint-Barthélemy
Tél. : 05 90 27 12 55
Port : 06 90 68 51 04
gregory.guerot@cemstbarth.com

LA DURÉE

La formation GQS dure
3h soit ½ journée

PRÉ-REQUIS

- Comprendre le français à l'oral et à l'écrit
- Être âgé au minimum de 10 ans

PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

Le nombre de participants est limité à 4 minimum et à 12 maximum par session.



DÉTAILS

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation :

- **LA PROTECTION** : Les accidents de la vie courante. Identifier et agir face à un danger. Attaque terroriste
- **L'ALERTE** : Connaître le numéro et le rôle des différents services de secours, contenu d'un message pour l'alerte d'un service de secours
- **L'ÉTOUFFEMENT ADULTE ET BÉBÉ** (tapes dans le dos et compressions abdominales).

• **LES HÉMORRAGIES** : Reconnaître une hémorragie. Action de secours sur une hémorragie (compression manuelle directe, pansement compressif et garrot).

• **LES POSITIONS D'ATTENTES** : Installer une victime en position d'attente en fonction de son état. (Plaies thoracique, abdominale, et mise sur le côté).

• **L'ARRÊT CARDIAQUE CHEZ L'ADULTE** : Prise en charge d'un arrêt cardiaque chez l'adulte SANS ventilation artificielle.

• **LE DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE**



FINALITÉ

• Certificat de réalisation de formation

Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.

LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponible sur demande. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches.

**POUR VOUS INSCRIRE,
NOUS VOUS INVITONS À COMPLÉTER LE BULLETIN
D'INSCRIPTION QUE VOUS TROUVEREZ EN ANNEXE
A NOUS ENVOYER PAR COURRIEL À
gregory.guerot@cemstbarth.com**

La formation de vos projets commence ici....